



Caro paziente,

l'intervento che ha subito si è svolto completamente all'interno del retto, in una zona priva di sensibilità dolorifica, per cui il dolore post-operatorio non è di solito importante; in caso di necessità, può assumere al bisogno \_\_\_\_\_ con posologia di \_\_\_\_\_

Come inoltre Le è stato anticipato prima dell'intervento, la Tecnica Chirurgica prevede il posizionamento all'interno del retto di una linea di sutura formata da una serie di micro agraphe in titanio, che ha consentito la scomparsa del problema emorroidario. Le Sue emorroidi sono state infatti riposizionate all'interno del canale anale nella loro posizione anatomica di origine e private dell'apporto di sangue. Di conseguenza tenderanno gradualmente a scomparire.

Una volta rientrato a casa può riprendere le Sue normali abitudini igieniche e alimentari. Ciò significa che può fare la doccia, stare seduto anche a lungo, mangiare ciò che vuole. L'importante è che il Suo intestino sia regolare, con feci morbide e pastose (né dure né liquide).

Pertanto è indicata una dieta ricca di scorie (frutta e verdura) ed un'abbondante assunzione di liquidi; può essere utile integrare la Sua dieta con \_\_\_\_\_ con una posologia di \_\_\_\_\_

Per ulteriori consigli sulla dieta prendere visione del foglio allegato "Dieta ad Alto Residuo".

Le è stato consegnato anche un Diario Giornaliero in cui è pregato di segnalare ogni giorno, nelle due settimane postoperatorie:

- 1) l'entità del dolore (sulla base di una scala da 1 a 10);
- 2) se è stato necessario, il numero di analgesici assunti;
- 3) eventuali perdite di muco e/o di sangue;
- 4) il numero delle defecazioni con eventuale urgenza defecatoria;
- 5) il giorno di ripresa della Sua attività lavorativa (per chi non svolge attività lavorativa, il giorno in cui sarebbe in grado di riprendere il lavoro).

Tenga presente che modeste perdite di sangue dall'ano nei primi giorni dopo l'intervento rientrano nella normalità, si tratta di sangue che è risalito durante l'intervento e che non è stato possibile aspirare. Inoltre, piccole perdite di sangue si possono anche verificare durante il processo d'espulsione delle micro agraphe. Processo che può durare uno/due mesi.

Non esistono controindicazioni formali alla ripresa dell'attività sessuale normale.

Siamo infine a Sua disposizione per ogni chiarimento supplementare e Le auguriamo una buona convalescenza.